

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Муниципального
казенного учреждения
«Комитет по делам
физической культуры и спорта
города Зеленогорска»



О.В. Кныш

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивный комплекс»



Т.С. Никитина

2024 г.

**Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов,
государственных служащих Российской Федерации
и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных служащих РФ и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с единым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Зеленогорска на 2024 год, утвержденным приказом Муниципального казённого учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» 28.12.2023 за № 153, как отборочный этап для определения лучшего трудового коллектива города и его дальнейшего выступления во II этапе в городе Красноярске с 20 по 21 апреля 2024 года.

Фестиваль проводится в целях:

- повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность;
- пропаганды комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- выявления сильнейшей команды среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих Красноярского края для участия во Всероссийском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- выполнения испытаний норм ГТО для получения знака отличия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа.

I этап (муниципальный) пройдет во дворце спорта «Факел» по ул. Майское шоссе, д. 12 а с 3 по 6 апреля 2024 года.

II этап (региональный) пройдет на спортивных объектах города Красноярска с 20 по 21 апреля 2024 года.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической

культуры и спорта» (далее МКУ «КФиС»), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля возлагается на центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс» по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Центр тестирования) и главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утверждаемую Центром тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди команд трудовых коллективов, в состав которых входят работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы, и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 20 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 20 - 24 года (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25 - 29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 - 34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 - 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 - 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 - 49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 - 54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 - 59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60 - 64 года (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Допускаются участники 65 лет и старше. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по таблице очков для возраста 60 - 64 года.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствии возрастной группе комплекса ГТО.

К I этапу Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы IX - XVIII ступеней комплекса ГТО (20 - 65 лет и старше), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства.

Численный состав команды неограничен и формируется из участников 20 - 24 года, 25 - 29 лет, 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 59 лет, 60 - 65 лет и старше. В командный зачет идут 10 лучших результатов (не более 2-х мужчин и 2-х женщин в каждой возрастной ступени).

К участию в II этапе Фестиваля допускаются команды - победители или команды - призеры муниципального этапа.

Состав команды - 9 человек, в том числе 1 представитель команды и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 25 - 34 года (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 35 - 44 года (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 45 - 54 года (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 55 - 64 года (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников I и II этапа Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 21 апреля 2024 года.

К участию в Фестивале не допускаются лица не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале в срок до 3 апреля 2024 г. необходимо направить предварительные заявки формате MS Excel (Приложение № 1) и заявку на участие в формате Word (Приложение № 2) в электронном виде e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru, тел. 8(39169) 3-35-38.

Заявки, направленные не по форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала Фестиваля.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная обязательная программа Фестиваля для «Любителей» состоит из не менее, чем 1-го испытания (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Для прохождения отборочного этапа Фестиваля и подведения итогов лично – командного зачёта «Спортсменам» необходимо пройти 4 испытания (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№	Испытание (тесты)	
Женщины		
1	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 4 минуты	Возрастные группы 20 - 59 лет

	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа 60 - 64 года
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Бег на 2 000 м	Возрастные группы 20 - 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа 60 - 64 года
Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты	Возрастные группы 20 - 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа 60 - 64 года
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Бег на 2 000 м	Возрастные группы 40 - 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы 20 - 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа 60 - 64 года

*Участники в период прохождения Фестиваля имеют право воспользоваться выполнением других испытаний (тестов) норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), входящих в перечень испытаний возрастной ступени.

Данное положение распространяется на выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов Фестиваля в личном и в командном первенстве.

По всем интересующим вопросам ГТО обращаться по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж, телефон 3-35-38 или по электронному адресу gto.zelenogorsk@yandex.ru.

VII. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Мероприятия
д/с «Факел»	
<u>11.00 - 13.30</u> 3 апреля (ср)	1) Подтягивание из виса на высокой перекладине
5 апреля (пт)	2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
6 апреля (сб)	3) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
<u>18.30 - 20.15</u> 4 апреля (чт)	4) Поднимание туловища из положения лежа на спине
5 апреля (пт)	5) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м
	6) Смешанное передвижение на 2000 м

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования Фестиваля командные.

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными Минспорта России.

По итогам I этапа Центр тестирования подводит общекомандный зачет по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды Фестиваля в «Многоборье ГТО» отдельно среди трудовых коллективов и государственных и муниципальных служащих в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди предприятий и организаций г. Зеленогорска.

В случае равенства очков у команд Фестиваля, занимающих 1, 2, 3 место общекомандного зачета, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков команды) в беге на длинную дистанцию.

При равенстве очков с 4 места и далее командам присваивается одинаковое место.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды Фестиваля, занявшие 1 - 3 места в спортивной программе, награждаются кубками и дипломами МБУ «Спортивный комплекс». Участники команды, занявшей 1 место, награждаются медалями и дипломами МБУ «Спортивный комплекс».

По результатам проведения Фестиваля участники, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тестам), представляются к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО («Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», «Бронзовый знак отличия»), в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

МБУ «Спортивный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с постановлением Администрации ЗАТО г. Зеленогорска от 14.10.2021 № 124-п «Об утверждении Порядка и Нормативов расходования средств местного бюджета города Зеленогорска

на финансовое обеспечение официальных физкультурных и спортивных мероприятий».

МБУ «Спортивный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение расходов, связанных с оплатой наградной атрибутики, работы спортивных судей.

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

При организации обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля организаторы и собственники, пользователи спортивных объектов обязаны соблюдать требования, установленные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требования других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и нормативных правовых актов субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится соревнование.

Оказание скорой медицинской помощи во время Фестиваля и допуск участников к Фестивалю осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениям).

XII. ПРОТЕСТЫ

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего

положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом, подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Решение по протесту издается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течении часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных служащих РФ и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск
(I муниципальный этап)

от команды _____
наименование подразделения

№ №	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Наименование организации
1	Иванов Иван Иванович	01.10.2000	17-24-56789999	VIII	МКУ «КФИС»
2					
3					
4					
5					

Представитель команды _____ ФИО _____ контактный телефон _____

Примечание:

1. Заявка присылается в формате MS Excel
2. Указывается полностью Фамилия, Имя, Отчество
3. *УИН состоит 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXXXXX

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
трудовых коллективов, государственных служащих РФ и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск
(I муниципальный этап)

от команды _____

наименование команды

№ №	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Ступень комплекса ГТО	Наименование организации	Допуск врача, дата, подпись, печать
1	Иванов Иван Иванович	01.10.2000	17-24-56789999	VIII	МКУ «КФИС»	
2						
3						

Представитель команды: _____

_____ / М.П.

дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / М.П.

« _____ » _____ 2024 г

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность;

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных в соответствии с именной заявкой участника Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов г. Зеленогорска, Красноярского края, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Центра тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска, Красноярского края (далее – Центр тестирования), принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Центру тестирования право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования обязан прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « ____ » _____ 2024 года и действует бессрочно.

Подпись _____ / _____