**Уважаемые родители! Дорогие ребята!**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

 **«Средняя общеобразовательная школа № 167» переходит на обучение в дистанционном режиме.**

**Отнеситесь с особым вниманием к обучению в этот период.**

1. Дети должны в это время находиться дома, не должны собираться компаниями, не должны проводить вместе время, так как профилактические мероприятия по карантину подразумевают не только отмену занятий в школах, но и отмену массовых скоплений людей.
2. Вместе с ребенком составьте распорядок на каждый день, контролируйте ребенка в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня, с тем, чтобы он не устал, не произошло непредвиденных событий. В распорядок дня обязательно включите динамические паузы, рекомендованные учителем физической культуры.
3. Обязательно запишите в распорядке дня, когда и как долго вашему ребёнку разрешается проводить свободное время за экраном компьютера.
4. Будьте на связи с классным руководителем: общайтесь через электронный журнал, различные мессенджеры, телефонную связь; своевременно подавайте запрашиваемые сведения, следуйте рекомендациям классного руководителя и администрации школы. В случае невыполнения Вашим ребенком дистанционных заданий, классный руководитель сообщит Вам об этом и согласует с Вами пути устранения возникшей проблемы.
5. Ежедневно следите за информацией на доске объявлений и в почте электронного журнала, посещайте официальный сайт школы для ознакомления с новостями, полезной информацией, памятками, материалами воспитательного характера.
6. Надо предусмотреть периоды самостоятельной активности ребенка. Не надо его все время занимать, развлекать.
7. В период организации обучения с применением дистанционных технологий необходимо усилить контроль поведения детей. Бесконтрольное пребывание на игровых площадках, улицах, во дворах, на дорогах может создать повышенную опасность для жизни и здоровья.
8. Если у Вас возникли **вопросы по дистанционному обучению**, на которые не смогли ответить **учитель** или **классный руководитель**, то Вы можете обратиться через электронный журнал к **администрации школы.**

**Мы с Вами начинаем обучение в дистанционной форме в этом году. Давайте к этому будем относиться спокойно и искать выходы из различных ситуаций, а не нагнетать и так непростую ситуацию. Несмотря ни на какие трудности, мы должны сохранить наше здоровье, особенно здоровье наших детей.**

**Спасибо за понимание и будьте здоровы!**

**Директор - Черников Борис Сергеевич**